

Перспективное меню с 29.09.2025г - по 10.10.2025г. ГБОУ СОШ №3 г. Похвистнево СП «Детский сад Аленушка»

29.09 Понедельник	30.09 Вторник	01.10 Среда	02.10 Четверг	03.10 Пятница	06.10 Понедельник	07.10 Вторник	08.10 Среда	09.10 Четверг	10.10 Пятница
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша кукурузная сладкая	Рисовый пилав ½ варёное яйцо	Каша геркулесовая молочная	Омлет натуральный	Каша ячневая сладкая	Запеканка манная со сладкой подливкой	Каша пшённая сладкая	Каша пшеничная молочная	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша перловая сладкая
Чай сладкий	КИСЕЛЬ	Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Напиток из св. яблок	Чай сладкий	Напиток из св. яблок	Кисель	Напиток цитрусовый	Кисель
Бутерброд с маслом	Булочка с маслом	Печенье с маслом	Бутерброд с маслом	Булочка с маслом	Бутерброд с маслом	Печенье с маслом	Бутерброд с маслом	Булочка с маслом	Бутерброд с маслом
Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак
Кисель	Напиток из св. яблок	Напиток цитрусовый	Яблоко	Кисель	Напиток цитрусовый	Компот из сухофруктов	Напиток из св. яблок	Кисель	Компот из сухофруктов
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из св. моркови	Салат из св. огурцов, св. помидор	Салат из белокоч. капусты, со св. огурцами, с чесноком	Салат Чиполино	Помидор свежий	Икра кабачковая	Огурец свежий	Салат из св. огурцов, св. помидор	Помидор свежий	Морковь свежая
Суп с Голушками на к/м бульоне	Борщ на к/м бульоне	Суп картофельный на к/м бульоне	Бульон куриный с гренками	Щи с курицей	Суп гороховый на к/м бульоне	Суп с клёцками на к/м бульоне	Суп шахтёрский на к/м бульоне	Свекольник с курицей со сметаной	Суп Полевой на к/м бульоне
Суфле из говядины гороховое пюре	Гречка с мясом	Гуляш из говядины перловка рассыпчатая с маслом	Подлив Картофельная мясная запеканка	Зразы из говядины пшеничка отв. с маслом	Мясо тушёное вермишель отварная с маслом	Жаркое По- Домашнему с мясом	Пирог с мясом	Плов с курицей	Капуста тушёная с мясом
Компот из сухофруктов	Чай сладкий	Напиток из св. яблок	Напиток цитрусовый	Компот из сухофруктов	Напиток из св. яблок	Кисель	Компот из сухофруктов	Чай с лимоном	Сок фруктовый
Хлеб белый, ржаной	Хлеб белый, ржаной	Хлеб белый, ржаной	Хлеб белый, ржаной	Хлеб белый, ржаной	Хлеб белый, ржаной	Хлеб белый, ржаной	Хлеб белый, ржаной	Хлеб белый, ржаной	Хлеб белый, ржаной
Уплотнённый полдник	Уплотнённый полдник	Уплотнённый полдник	Уплотнённый полдник	Уплотнённый полдник	Уплотнённый полдник	Уплотнённый полдник	Уплотнённый полдник	Уплотнённый полдник	Уплотнённый полдник
Биточки рыбные капуста тушёная	Макароны отв. с маслом	Суп пшённый молочный	Каша рисовая молочная	Рогалики с курагой, повидлом	Каша кукурузная сладкая	Гречка отварная с маслом	Омлет натуральный	Творожники со сладкой подливкой	Венгерка с яблоками
Напиток из св. яблок	Напиток цитрусовый	Компот из сухофруктов	Кисель	Чай с сахаром	Компот из сухофруктов	Напиток цитрусовый	Какао с молоком	Компот из сухофруктов	Чай с лимоном
Хлеб белый	Хлеб белый	Хлеб белый	Хлеб белый		Хлеб белый	Хлеб белый	Хлеб белый	Хлеб белый	