

9 октября в нашей группе прошел «День здоровья», основной целью которого было укрепление и охрана здоровья детей. День начался с утренней гимнастики, которая прошла под музыкальное сопровождение, в танцевальном ритме.





Утром с детьми была проведена беседа **«Если хочешь быть здоров!»** В ходе беседы закрепили с детьми понятие «здоровье», расширили знания детей о профилактических мерах по предупреждению заболеваний, травм.

В течение дня детям было предложено много дидактических игр: «Вредно - полезно», «Польза - вред», «Съедобное – несъедобное», «Кто умеет чисто мыться?», «Витамины я люблю - быть здоровым я хочу».

На занятии по конструированию вспомнили о пользе витаминов, узнали в каких фруктах и овощах они содержатся, сделали фрукты и овощи из бумаги, сложили их в корзину. Детям очень понравился полученный результат «Витаминная корзина».







БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

