

Государственное бюджетное учреждение
дополнительного профессионального образования Самарской области
«Региональный социопсихологический центр»

Рецензия

НА ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНУЮ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩУЮ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНУЮ ПРОГРАММУ

«Энергия движения»

Направленность: физкультурно - спортивная

Возраст обучающихся: 5-7 лет

Срок реализации: 1 год.

Структурное подразделение «Детский сад Аленушка»
ГБОУ СОШ №3 г. Похвистнево Самарской области

Составитель программы:
инструктор по физической культуре
Каргина Л.В.

В настоящее время увеличилось количество детей с различными нарушениями, отмечается общее моторное отставание, что приводит к торможению мыслительных процессов, снижению концентрации внимания, выносливости, координационных способностей, проблемам с речевым развитием. В результате, у детей проявляются низкая работоспособность, повышенная утомляемость, низкий уровень произвольности психических процессов. Информацию о мире вокруг них дети получают посредством восприятия. Мысли, тело и эмоции составляют некий тандем, где важен баланс между элементами. Только в этом случае будет усваиваться информация в полном объеме, ребенок будет развиваться интеллектуально и физически. Одним из продуктивных методов формирования новых связей выступает дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Энергия движения». Основой разработки данной программы послужили публикации Семенович А.В., работы Сиротюк А.Л., книга Карла Ханнафорд «Мудрое движение» и программа мозжечковой стимуляции Фрэнк Бильгоу.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Энергия движения» направлена на осуществление коррекции недостатков психического и физического развития у детей средствами специальных упражнений и игровой деятельности, в процессе выполнения специальных упражнений осуществляется развитие представления обучающихся о пространстве и умение ориентироваться в нем. Уровень освоения программы – базовый.

Работа по программе «Энергия движения» направлена на физическое развитие ребёнка, методика позволяет детям интенсивно заниматься и не утомляться за счет постоянной смены видов деятельности и переключения внимания. Занятия в кружке отличаются комплексным подходом к обучению танцевальным движениям, направлены на развитие всех необходимых

психологических компонентов готовности ребёнка к школе: познавательных процессов, коммуникативных навыков, эмоционально-волевой сферы и мелкой моторики. Специфика программы состоит в адаптации классических методов и технологий, с учётом индивидуальных психофизических особенностей ребёнка, с учётом выраженного дефицита межсенсорного взаимодействия, зрительно моторно-слуховая координация. Материал в программе расположен по степени нарастающей сложности, что способствует расширению круга знаний и умений детей.

Цель образовательной программы – коррекция и развитие психомоторных способностей детей с ослабленным здоровьем, раскрытие их потенциала посредством специальных физических упражнений. Данная программа адресована детям с ослабленным здоровьем в возрасте от 5 до 7 лет, учитывает особенности психофизического развития данной категории детей, индивидуальные возможности, обеспечивает коррекцию нарушений развития и социальную адаптацию детей с ослабленным здоровьем и предусматривает организацию инклюзивных практик – совместных занятий детей с ослабленным здоровьем и нормально развивающихся сверстников.

Планируемым результатом программы является: формирование практических умений и навыков, способность переживать, мыслить, запоминать и оценивать культуру своих движений, умение работать в группе и индивидуально, развитие моторики и координации детей до уровня, соответствующего данному возрасту, овладение основными видами движений, овладение техникой специальных упражнений. В результате освоения программы дети будут знать: основные виды движений, упражнения с предметами, построения и перестроения, правила подвижных игр. В результате освоения программы дети будут уметь: работать в группе и индивидуально, ловко владеть малым мячом, держать равновесие, балансирова, играть с мячом.

Контроль знаний, умений и навыков, детей обеспечивает оперативное управление учебным процессом и выполняет обучающую, проверочную, воспитательную и корректирующую функции.

Поэтому дополнительная общеразвивающая образовательная программа «Энергия движения» адресована детям с ослабленным здоровьем в возрасте от 5 до 7 лет, заслуживает позитивной оценки и может представлять интерес для профессиональной деятельности инструкторов по физической культуре дошкольных образовательных организаций.

Заместитель директора по научной работе,
доцент кафедры социально-гуманитарных наук,
кандидат психологических наук

Л.А. Карамеева

Данную подпись заверяю,
начальник отдела кадров
02.10.2025 год.



М.Ю. Денисова