

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель СП «Детский сад Аленушка»

ГБОУ СОШ № 3 города Похвистнево

/ Т.Г. Мелешкина

СП ГБОУ СОШ №3
города Похвистнево**МЕНЮ**
2 февраля 2026 г.**Сад 12 ч.**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды,		
Завтрак								
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ СЛАДКАЯ,С МАСЛОМ	200	2,55	0,30	18,38	86,57	0,00
2008	438	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			435	2,55	0,30	18,38	86,57	0,00
Второй завтрак								
2008	411	КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	15,96	63,83	0,00
Итого			200	0,00	0,00	15,96	63,83	0,00
Обед								
2012		ЛУК СВЕЖИЙ /КОЛЬЦАМИ/	30	0,41	0,06	2,41	12,01	1,21
2008	107	СУП С ГОЛУШКАМИ НА К/М БУЛЬОНЕ	200	3,21	1,10	17,57	92,76	4,73
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	220	0,76	0,04	2,74	15,02	5,02
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ БЕЛЫЙ	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	1,16	0,21	6,93	34,65	0,00
Итого			710	5,54	1,41	29,65	154,44	10,96
Уплотнённый полдник								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"МОЛОЧНАЯ	200	6,09	4,86	22,93	160,91	0,74
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,29	0,00	0,61	3,61	0,00
2008		ХЛЕБ БЕЛЫЙ	17	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			417	6,38	4,86	23,54	164,52	0,74
Всего				14,47	6,57	87,53	469,36	11,70

Старшая медсестра  / Е.В. Рагузина

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель СП «Детский сад Аленушка»

ГБОУ СОШ № 3 города Похвистнево

Т.Г. Мелешкина

СП ГБОУ СОШ №3
города Похвистнево

МЕНЮ

2 февраля 2026 г.

Ясли 12 ч.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ СЛАДКАЯ,С МАСЛОМ	150	1,88	0,22	13,57	63,88	0,00
2008	438	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			332	1,88	0,22	13,57	63,88	0,00
Второй завтрак								
2008	411	КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	15,16	60,64	0,00
Итого			150	0,00	0,00	15,16	60,64	0,00
Обед								
2012		ЛУК СВЕЖИЙ /КОЛЬЦАМИ/	25	0,34	0,05	2,00	9,98	1,00
2008	107	СУП С ГОЛУШКАМИ НА К/М БУЛЬОНЕ	180	2,43	0,35	17,57	82,82	4,37
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	180	0,66	0,04	2,47	13,45	4,32
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ БЕЛЫЙ	35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	14	1,01	0,18	6,05	30,24	0,00
Итого			584	4,44	0,62	28,09	136,49	9,69
Уплотнённый полдник								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"МОЛОЧНАЯ	150	4,77	3,68	18,74	127,88	0,56
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,23	0,00	0,49	2,84	0,00
2008		ХЛЕБ БЕЛЫЙ	15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			315	5,00	3,68	19,23	130,72	0,56
Всего				11,32	4,52	76,05	391,73	10,25

Старшая медсестра  / Е.В. Рагузина