

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель СП «Детский сад Аленушка»

ГБОУ СОШ № 3 города Похвистнево

/ Т.Г. Мелешкина

СП ГБОУ СОШ №3
города Похвистнево**МЕНЮ**

27 февраля 2026 г.

Сад 12 ч.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды,		
Завтрак								
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ ОТВАРНАЯ, СЛАДКАЯ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	438	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,06	0,06	1,31	6,27	0,55
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			433	0,06	0,06	1,31	6,27	0,55
Второй завтрак								
2008	411	КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	16,02	64,09	0,00
Итого			200	0,00	0,00	16,02	64,09	0,00
Обед								
2012		САЛАТ ЧИПОЛИНО	60	0,73	3,38	4,26	50,73	2,14
2012	108	БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ	200	3,13	1,80	10,48	71,04	5,27
2012	300	КУРЫ ОТВАРНЫЕ	70	12,68	10,84	0,00	149,12	0,00
2012	348	ПОДЛИВ	35	0,44	0,03	2,48	12,14	0,57
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	120	1,93	0,27	20,43	91,93	0,00
2008	436	НАПИТОК ЦИТРУСОВЫЙ	200	0,08	0,02	0,73	3,84	2,21
2008		ХЛЕБ БЕЛЫЙ	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,10	0,20	6,58	32,92	0,00
Итого			748	20,09	16,54	44,96	411,72	10,19
Уплотнённый полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ,С ЗЕЛЁНЫМ ЛУКОМ	120	8,13	6,66	30,30	214,11	1,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			320	8,13	6,66	30,30	214,11	1,00
Всего				28,28	23,26	92,59	696,19	11,74

Старшая медсестра  / Е.В. Рагузина

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель СП «Детский сад Аленушка»
ГБОУ СОШ № 3 города Похвистнево
_____ / Т.Г. Мелешкина

СП ГБОУ СОШ №3
города Похвистнево

МЕНЮ

27 февраля 2026 г.

Ясли 12 ч.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ ОТВАРНАЯ, СЛАДКАЯ	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	438	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,05	0,05	1,17	5,61	0,49
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	29	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			329	0,05	0,05	1,17	5,61	0,49
Второй завтрак								
2008	411	КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	14,61	58,44	0,00
Итого			150	0,00	0,00	14,61	58,44	0,00
Обед								
2012		САЛАТ ЧИПОЛИНО	40	0,49	2,53	2,82	36,27	1,42
2012	108	БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ	180	3,00	1,78	9,44	66,08	4,75
2012	300	КУРЫ ОТВАРНЫЕ	60	10,85	9,29	0,00	127,71	0,00
2012	348	ПОДЛИВ	25	0,34	0,03	2,04	9,97	0,36
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	100	1,45	0,20	15,31	68,88	0,00
2008	436	НАПИТОК ЦИТРУСОВЫЙ	150	0,07	0,02	0,65	3,43	1,98
2008		ХЛЕБ БЕЛЫЙ	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,87	0,16	5,21	26,04	0,00
Итого			608	17,07	14,01	35,47	338,38	8,51
Уплотнённый полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ,С ЗЕЛЁНЫМ ЛУКОМ	110	6,35	5,06	26,18	175,78	0,73
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			260	6,35	5,06	26,18	175,78	0,73
Всего				23,47	19,12	77,43	578,21	9,73

Старшая медсестра _____ / Е.В. Рагузина